



Porto de Lisboa

Tabela de Marés 2026



Janeiro						Fevereiro						Março					
Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)
1	00:48	3,3	17	02:09	3,2	1	02:34	3,7	15	01:50	3,2	1	01:35	3,5	16	01:19	3,3
	06:50	0,8		08:13	1		08:38	0,6		07:55	1		07:42	0,8		07:25	1
	13:19	3,3		14:33	3,1		15:03	3,5		14:15	3,1		14:05	3,4		13:47	3,3
	19:13	0,8		20:19	1		20:50	0,7		20:01	1		19:53	0,9		19:34	1
2	01:46	3,5	18	02:47	3,4	2	03:21	3,8	16	02:27	3,4	2	02:22	3,7	17	01:59	3,5
	07:48	0,7		08:49	0,9		09:23	0,5		08:30	0,8		08:25	0,6		08:00	0,8
	14:17	3,4		15:09	3,2		15:47	3,6		14:50	3,3		14:48	3,6		14:23	3,5
	20:06	0,7		20:55	0,9		21:32	0,6		20:37	0,8		20:35	0,7		20:11	0,8
3	02:40	3,7	19	03:23	3,5	3	04:04	3,9	17	03:03	3,6	3	03:04	3,8	18	02:36	3,7
	08:42	0,5		09:24	0,8		10:03	0,4		09:04	0,7		09:03	0,5		08:35	0,6
	15:10	3,5		15:45	3,3		16:27	3,6		15:25	3,5		15:26	3,7		14:59	3,7
	20:57	0,6		21:30	0,8		22:11	0,6		21:12	0,7		21:12	0,6		20:47	0,6
4	03:30	3,8	20	03:59	3,6	4	04:43	3,8	18	03:40	3,8	4	03:42	3,9	19	03:14	3,9
	09:33	0,4		09:59	0,7		10:40	0,5		09:38	0,5		09:38	0,5		09:10	0,5
	15:59	3,5		16:20	3,3		17:03	3,5		16:01	3,6		16:01	3,7		15:35	3,8
	21:45	0,6		22:06	0,7		22:48	0,6		21:47	0,6		21:46	0,6		21:24	0,5
5	04:18	3,8	21	04:35	3,6	5	05:19	3,7	19	04:16	3,8	5	04:16	3,8	20	03:52	4
	10:20	0,4		10:34	0,6		11:15	0,6		10:12	0,5		10:10	0,6		09:45	0,4
	16:46	3,5		16:57	3,4		17:38	3,4		16:36	3,6		16:33	3,6		16:12	3,8
	22:30	0,6		22:42	0,7		23:22	0,7		22:23	0,5		22:19	0,6		22:01	0,5
6	05:03	3,7	22	05:12	3,6	6	05:53	3,5	20	04:52	3,8	6	04:48	3,7	21	04:30	3,9
	11:05	0,5		11:09	0,6		11:48	0,8		10:46	0,5		10:40	0,7		10:21	0,5
	17:29	3,4		17:34	3,3		18:11	3,3		17:12	3,6		17:03	3,5		16:49	3,8
	23:12	0,7		23:19	0,7		23:57	0,9		22:59	0,6		22:51	0,7		22:39	0,5
7	05:46	3,6	23	05:50	3,5	7	06:26	3,3	21	05:29	3,7	7	05:18	3,6	22	05:09	3,8
	11:47	0,7		11:46	0,7		12:22	1		11:22	0,6		10:10	0,8		10:59	0,6
	18:12	3,2		18:13	3,3		18:45	3,1		17:49	3,5		17:33	3,4		17:28	3,7
	23:54	0,9		23:58	0,8					23:37	0,7		23:23	0,9		23:20	0,6
8	06:28	3,4	24	06:30	3,4	8	00:34	1,1	22	06:09	3,6	8	05:48	3,4	23	05:51	3,6
	12:28	0,8		12:26	0,8		07:01	3,1		12:00	0,8		11:40	1		11:39	0,8
	18:53	3,1		18:55	3,2		12:59	1,2		18:29	3,4		18:03	3,3		18:10	3,5
							19:24	2,9					23:56	1,1			
9	00:36	1	25	00:42	0,9	9	01:19	1,3	23	00:19	0,9	9	06:19	3,1	24	00:06	0,9
	07:10	3,2		07:15	3,3		07:44	2,9		06:52	3,4		12:12	1,2		06:38	3,3
	13:11	1		13:12	1		13:47	1,4		12:43	1		18:37	3,1		12:25	1,1
	19:38	2,9		19:45	3,1		20:16	2,8		19:17	3,2					19:01	3,3
10	01:22	1,2	26	01:35	1,1	10	02:22	1,5	24	01:11	1,1	10	00:35	1,3	25	01:03	1,1
	07:56	3		08:10	3,1		08:45	2,6		07:47	3,1		06:56	2,9		07:38	3,1
	14:00	1,2		14:10	1,1		14:59	1,6		13:40	1,2		12:50	1,5		13:27	1,4
	20:29	2,8		20:47	3		21:31	2,6		20:19	3		19:20	2,9		20:09	3,1
11	02:18	1,4	27	02:44	1,2	11	03:52	1,6	25	02:24	1,3	11	01:27	1,6	26	02:24	1,3
	08:50	2,8		09:20	3		10:16	2,5		09:03	2,9		07:48	2,7		09:04	2,8
	14:59	1,4		15:24	1,2		16:29	1,6		15:01	1,4		13:50	1,7		14:57	1,6
	21:32	2,7		22:04	2,9		23:02	2,7		21:46	2,9		20:25	2,7		21:43	3
12	03:28	1,5	28	04:10	1,3	12	05:22	1,6	26	04:03	1,4	12	02:59	1,7	27	04:07	1,4
	09:57	2,7		10:45	2,9		11:50	2,6		10:43	2,8		09:20	2,5		10:47	2,9
	16:08	1,4		16:48	1,2		17:45	1,6		16:40	1,5		15:37	1,8		16:37	1,5
	22:41	2,7		23:27	3					23:22	3		22:07	2,7		23:16	3,1
13	04:44	1,5	29	05:35	1,2	13	00:16	2,8	27	05:38	1,3	13	04:46	1,7	28	05:35	1,3
	11:10	2,7		12:08	3		06:29	1,4		12:12	3		11:17	2,6		12:05	3
	17:15	1,4		18:04	1,1		12:53	2,8		18:03	1,3		17:10	1,7		17:54	1,3
	23:47	2,8					18:40	1,4					23:38	2,8			
14	05:51	1,4	30	00:41	3,2	14	01:08	3	28	00:38	3,3	14	05:58	1,5	29	00:25	3,3
	12:16	2,7		06:47	1		07:16	1,2		06:49	1		12:25	2,8		06:37	1
	18:12	1,3		13:17	3,2		13:37	2,9		13:15	3,2		18:10	1,5		13:01	3,3
				19:08	1		19:23	1,2		19:04	1,1					18:50	1,1
15	00:43	2,9	31	01:42	3,4							15	00:36	3	30	01:17	3,5
	06:47	1,3		07:47	0,7								06:46	1,3		07:23	0,9
	13:09	2,8		14:14	3,4								13:09	3		13:45	3,5
	19:00	1,2		20:02	0,8								18:55	1,3		19:33	0,9
16	01:29	3,1													31	02:01	3,7
	07:33	1,1														08:01	0,7
	13:54	3														14:23	3,6
	19:41	1,1														20:11	0,8



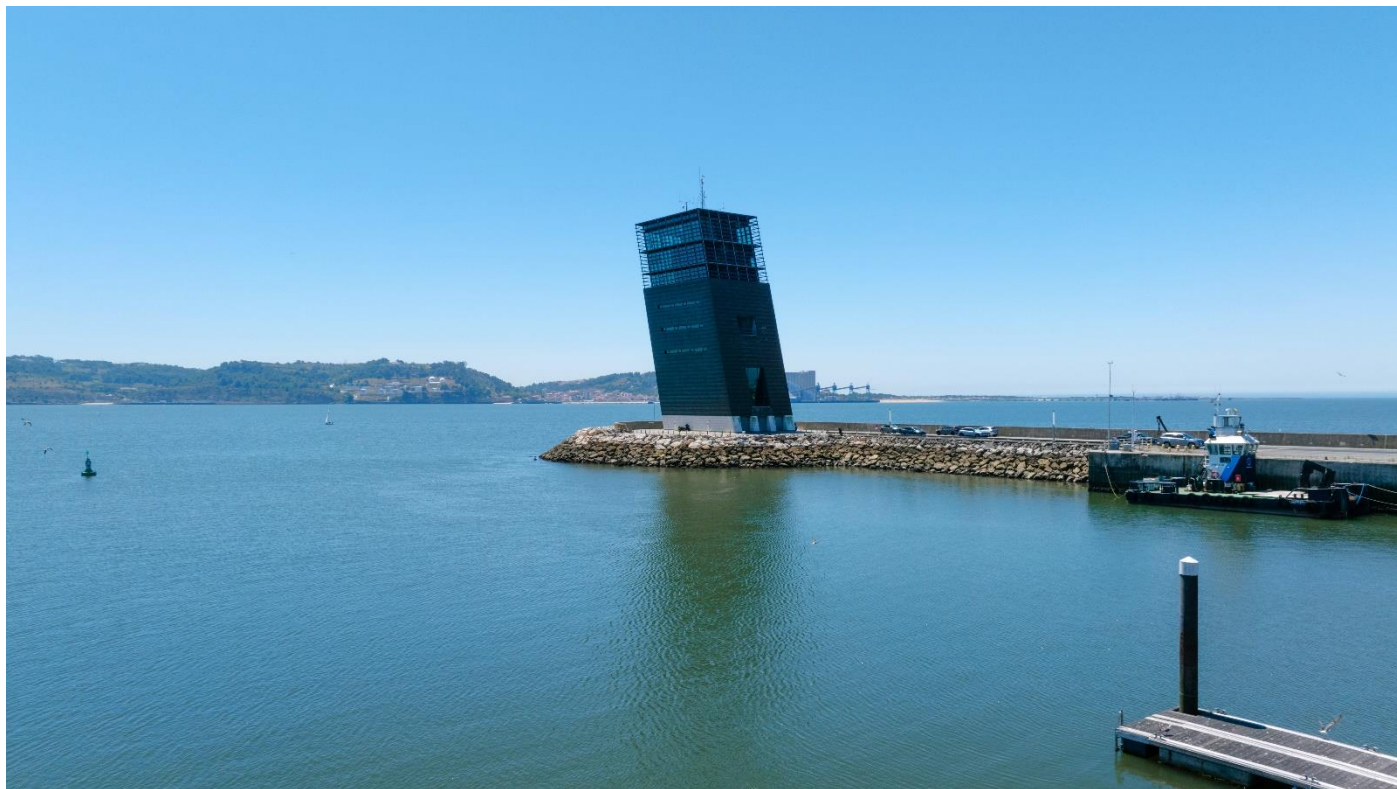
Abril						Maio						Junho						
Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	
1	02:39	3,8	16	02:04	3,7	1	02:45	3,5	16	02:18	3,7	1	03:29	3,2	16	03:44	3,6	
	08:36	0,7		08:02	0,6		08:36	0,8		08:12	0,6		09:15	1		09:31	0,6	
	14:58	3,7		14:28	3,7		15:01	3,6		14:41	3,8		15:43	3,4		16:05	3,8	
	20:46	0,7		20:19	0,6		20:53	0,8		20:37	0,5		21:43	0,9		22:08	0,4	
2	03:14	3,8	17	02:45	3,9	2	03:18	3,5	17	03:05	3,7	2	04:03	3,2	17	04:36	3,5	
	09:07	0,6		08:40	0,5		09:07	0,8		08:56	0,5		09:48	1		10:21	0,7	
	15:31	3,7		15:07	3,8		15:33	3,6		15:27	3,8		16:17	3,4		16:55	3,8	
	21:19	0,7		20:59	0,5		21:26	0,8		21:24	0,5		22:18	1		22:59	0,5	
3	03:47	3,7	18	03:27	3,9	3	03:50	3,4	18	03:54	3,7	3	04:38	3,1	18	05:27	3,4	
	09:38	0,7		09:19	0,5		09:38	0,9		09:41	0,6		10:22	1,1		11:10	0,8	
	16:02	3,7		15:47	3,9		16:04	3,5		16:14	3,8		16:51	3,3		17:45	3,7	
	21:51	0,7		21:40	0,4		21:59	0,9		22:13	0,5		22:55	1		23:50	0,6	
4	04:17	3,6	19	04:09	3,9	4	04:21	3,3	19	04:43	3,6	4	05:14	3	19	06:18	3,3	
	10:07	0,8		09:59	0,5		10:08	1		10:29	0,7		10:58	1,1		12:00	0,9	
	16:31	3,6		16:29	3,8		16:35	3,4		17:03	3,7		17:28	3,3		18:36	3,5	
	22:22	0,8		22:23	0,5		22:33	1		23:05	0,6		23:34	1,1				
5	04:47	3,5	20	04:53	3,7	5	04:53	3,2	20	05:35	3,4	5	05:53	2,9	20	00:41	0,8	
	10:36	0,9		10:40	0,7		10:39	1,1		11:19	0,9		11:38	1,2		07:10	3,1	
	17:00	3,5		17:12	3,7		17:07	3,3		17:54	3,6		18:09	3,2		12:52	1	
	22:54	0,9		23:09	0,6		23:08	1,1								19:29	3,3	
6	05:16	3,3	21	05:40	3,5	6	05:27	3	21	00:00	0,8	6	00:17	1,1	21	01:35	1	
	11:05	1,1		11:25	0,9		11:13	1,3		06:30	3,2		06:39	2,9		08:05	3	
	17:30	3,3		18:00	3,6		17:42	3,2		12:14	1,1		12:24	1,3		13:47	1,2	
	23:27	1,1					23:47	1,2		18:51	3,4		18:56	3,1		20:25	3,2	
7	05:48	3,1	22	00:01	0,9	7	06:06	2,9	22	01:01	0,9	7	01:06	1,2	22	02:32	1,1	
	11:36	1,3		06:33	3,3		11:51	1,4		07:33	3		07:33	2,8		09:05	2,9	
	18:03	3,2		12:18	1,1		18:23	3,1		13:16	1,2		13:19	1,4		14:49	1,3	
				18:56	3,4					19:55	3,3		19:51	3		21:25	3	
8	00:05	1,3	23	01:05	1,1	8	00:35	1,4	23	02:09	1,1	8	02:04	1,2	23	03:33	1,2	
	06:25	2,9		07:40	3		06:55	2,7		08:43	2,9		08:35	2,8		10:07	2,9	
	12:12	1,5		13:25	1,4		12:42	1,6		14:26	1,4		14:24	1,4		15:56	1,4	
	18:44	3		20:07	3,2		19:17	2,9		21:06	3,2		20:54	3		22:29	2,9	
9	00:54	1,5	24	02:26	1,3	9	01:39	1,5	24	03:21	1,2	9	03:08	1,2	24	04:35	1,3	
	07:14	2,7		09:04	2,9		08:03	2,6		09:55	2,9		09:42	2,9		11:07	2,9	
	13:05	1,7		14:51	1,5		13:55	1,6		15:39	1,4		15:33	1,3		17:01	1,3	
	19:42	2,8		21:33	3,1		20:27	2,9		22:16	3,1		21:59	3		23:30	2,9	
10	02:14	1,7	25	03:55	1,3	10	02:56	1,5	25	04:28	1,2	10	04:12	1,1	25	05:31	1,2	
	08:36	2,5		10:31	2,9		09:27	2,7		11:00	3		10:45	3		12:02	3	
	14:41	1,8		16:18	1,5		15:20	1,6		16:47	1,3		16:39	1,2		17:59	1,3	
	21:12	2,7		22:54	3,2		21:46	2,9		23:18	3,1		23:03	3,1				
11	03:54	1,7	26	05:11	1,2	11	04:09	1,4	26	05:26	1,1	11	05:11	1	26	00:25	2,9	
	10:26	2,6		11:40	3,1		10:41	2,8		11:54	3,1		11:43	3,2		06:21	1,2	
	16:19	1,7		17:28	1,3		16:31	1,5		17:44	1,2		17:39	1		12:52	3,1	
	22:44	2,8		23:58	3,3		22:54	3,1								18:50	1,2	
12	05:08	1,5	27	06:08	1,1	12	05:08	1,2	27	00:12	3,2	12	00:04	3,3	27	01:14	3	
	11:39	2,8		12:33	3,2		11:38	3		06:14	1,1		06:06	0,9		07:05	1,1	
	17:26	1,5		18:21	1,2		17:28	1,2		12:40	3,2		12:37	3,3		13:35	3,2	
	23:49	3,1					23:51	3,2		18:32	1,1		18:35	0,9		19:35	1,1	
13	06:01	1,3	28	00:49	3,4	13	05:58	1	28	00:58	3,2	13	01:02	3,4	28	01:58	3	
	12:28	3,1		06:52	1		12:27	3,3		06:54	1		06:59	0,7		07:45	1,1	
	18:15	1,3		13:16	3,4		18:18	1		13:21	3,2		13:30	3,5		14:15	3,3	
				19:05	1					19:14	1		19:29	0,7		20:16	1	
14	00:39	3,3	29	01:32	3,5	14	00:42	3,4	29	01:40	3,2	14	01:57	3,5	29	02:38	3,1	
	06:44	1		07:30	0,9		06:44	0,8		07:32	1		07:50	0,7		08:23	1	
	13:10	3,3		13:54	3,5		13:12	3,5		13:59	3,4		14:22	3,6		14:52	3,3	
	18:58	1		19:43	0,9		19:05	0,8		19:53	1		20:22	0,5		20:54	1	
15	01:22	3,5	30	02:10	3,5	15	01:31	3,6	30	02:18	3,2	15	02:51	3,5	30	03:14	3,1	
	07:24	0,8		08:04	0,8		07:28	0,6		08:07	0,9		08:40	0,6		08:59	1	
	13:49	3,5		14:28	3,6		13:56	3,6		14:35	3,4		15:14	3,7		15:28	3,4	
	19:39	0,8		20:18	0,8		19:51	0,6		20:31	0,9		21:15	0,5		21:30	0,9	
										31	02:54	3,2						
											08:41	0,9						
											15:10	3,4						
											21:07	0,9						



Julho						Agosto						Setembro					
Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)
1	03:50	3,1	16	04:25	3,6	1	04:41	3,4	16	05:21	3,6	1	05:25	3,6	16	05:51	3,3
	09:34	1		10:09	0,6		10:25	0,8		11:05	0,7		11:12	0,8		11:43	1,1
	16:02	3,4		16:42	3,9		16:54	3,6		17:37	3,7		17:43	3,6		18:08	3,2
	22:05	0,9		22:44	0,4		22:52	0,7		23:32	0,8		23:33	0,8		23:59	1,3
2	04:25	3,1	17	05:10	3,5	2	05:15	3,4	17	05:57	3,4	2	06:03	3,5	17	06:26	3,1
	10:09	1		10:53	0,6		11:00	0,8		11:42	0,9		11:52	0,9		12:23	1,4
	16:37	3,4		17:27	3,8		17:30	3,6		18:13	3,5		18:24	3,4		18:46	2,9
	22:40	0,8		23:28	0,5		23:26	0,7									
3	05:00	3,1	18	05:53	3,4	3	05:52	3,3	18	00:07	1	3	00:13	1	18	00:38	1,5
	10:44	1		11:36	0,8		11:36	0,9		06:33	3,2		06:47	3,3		07:10	2,9
	17:14	3,4		18:10	3,6		18:07	3,5		12:20	1,1		12:39	1,1		13:19	1,6
	23:16	0,9								18:50	3,2		19:13	3,2		19:39	2,7
4	05:37	3,1	19	00:09	0,7	4	00:02	0,8	19	00:45	1,2	4	01:04	1,3	19	01:41	1,8
	11:22	1		06:36	3,3		06:30	3,2		07:12	3		07:43	3,1		08:18	2,8
	17:51	3,4		12:18	0,9		12:16	1		13:05	1,3		13:44	1,3		14:55	1,8
	23:53	0,9		18:52	3,4		18:48	3,3		19:32	2,9		20:21	3		21:17	2,6
5	06:17	3,1	20	00:51	0,9	5	00:43	1	20	01:31	1,5	5	02:17	1,5	20	03:31	1,9
	12:01	1		07:19	3,1		07:14	3,1		08:03	2,9		09:03	3		10:04	2,7
	18:32	3,3		13:03	1,1		13:03	1,1		14:06	1,6		15:19	1,5		16:41	1,7
				19:37	3,2		19:36	3,2		20:31	2,7		21:58	2,9		23:11	2,6
6	00:33	1	21	01:37	1,1	6	01:33	1,1	21	02:41	1,6	6	03:57	1,5	21	05:01	1,8
	07:01	3		08:08	2,9		08:09	3		09:17	2,7		10:40	3,1		11:29	2,9
	12:46	1,1		13:55	1,3		14:04	1,3		15:38	1,7		16:59	1,4		17:49	1,6
	19:17	3,2		20:28	3		20:38	3		22:03	2,6		23:33	3			
7	01:20	1	22	02:32	1,3	7	02:40	1,3	22	04:13	1,7	7	05:25	1,4	22	00:14	2,8
	07:51	3		09:06	2,8		09:20	3		10:49	2,8		03:02	3,3		05:58	1,6
	13:38	1,2		15:01	1,4		15:26	1,3		17:11	1,6		18:15	1,1		12:23	3,1
	20:10	3,1		21:31	2,8		21:59	2,9		23:39	2,6					18:34	1,3
8	02:14	1,1	23	03:39	1,4	8	04:04	1,3	23	05:31	1,6	8	00:43	3,2	23	00:56	3,1
	08:50	2,9		10:15	2,8		10:44	3		12:04	2,9		06:31	1,2		06:41	1,3
	14:42	1,2		16:18	1,5		16:55	1,3		18:19	1,5		13:03	3,6		13:04	3,4
	21:12	3		22:46	2,7		23:27	3					19:12	0,9		19:10	1,1
9	03:20	1,1	24	04:51	1,5	9	05:25	1,2	24	00:42	2,8	9	01:36	3,5	24	01:31	3,3
	09:56	3		11:25	2,8		12:03	3,2		06:28	1,5		07:24	0,9		07:18	1,1
	15:55	1,2		17:33	1,5		18:13	1,1		12:56	3,1		13:54	3,8		13:41	3,6
	22:23	3		23:59	2,7					19:06	1,3		19:58	0,7		19:44	0,9
10	04:30	1,1	25	05:54	1,4	10	00:43	3,1	25	01:26	3	10	02:21	3,6	25	02:05	3,5
	11:05	3,1		12:27	2,9		06:34	1,1		07:10	1,3		08:08	0,8		07:52	0,9
	17:08	1,1		18:34	1,4		13:10	3,4		13:37	3,3		14:38	3,9		14:17	3,7
	23:36	3,1					19:17	0,9		19:43	1,1		20:39	0,6		20:16	0,7
11	05:38	1	26	00:57	2,8	11	01:45	3,4	26	02:02	3,2	11	03:02	3,8	26	02:38	3,7
	12:12	3,2		06:46	1,3		07:33	0,9		07:47	1,1		08:48	0,6		08:27	0,7
	18:16	1		13:17	3,1		14:06	3,7		14:13	3,5		15:18	4		14:52	3,9
				19:23	1,2		20:11	0,6		20:16	0,9		21:16	0,5		20:49	0,6
12	00:45	3,2	27	01:44	2,9	12	02:37	3,5	27	02:35	3,3	12	03:39	3,8	27	03:13	3,8
	06:40	0,9		07:29	1,2		08:23	0,7		08:21	0,9		09:25	0,6		09:01	0,6
	13:15	3,4		13:59	3,2		14:55	3,9		14:47	3,6		15:55	4		15:28	3,9
	19:19	0,8		20:03	1,1		20:58	0,5		20:48	0,8		21:50	0,6		21:22	0,6
13	01:48	3,3	28	02:23	3,1	13	03:23	3,7	28	03:08	3,5	13	04:14	3,8	28	03:48	3,8
	07:38	0,8		08:07	1,1		09:08	0,6		08:55	0,8		10:00	0,6		09:37	0,6
	14:12	3,6		14:36	3,4		15:40	4		15:21	3,8		16:30	3,9		16:05	3,9
	20:17	0,6		20:39	0,9		21:41	0,4		21:20	0,7		22:23	0,7		21:56	0,6
14	02:44	3,5	29	02:59	3,2	14	04:05	3,7	29	03:42	3,6	14	04:47	3,7	29	04:24	3,8
	08:32	0,7		08:43	1		09:50	0,6		09:28	0,7		10:34	0,7		10:13	0,6
	15:06	3,8		15:11	3,5		16:22	4		15:56	3,8		17:03	3,7		16:43	3,8
	21:10	0,5		21:13	0,8		22:20	0,5		21:52	0,6		22:54	0,8		22:32	0,7
15	03:36	3,5	30	03:33	3,3	15	04:44	3,7	30	04:15	3,6	15	05:19	3,5	30	05:02	3,7
	09:22	0,6		09:17	0,9		10:28	0,6		10:02	0,7		11:08	0,9		10:53	0,7
	15:56	3,9		15:45	3,6		17:01	3,9		16:30	3,8		17:35	3,5		17:23	3,7
	21:59	0,4		21:46	0,7		22:57	0,6		22:24	0,6		23:25	1,1		23:10	0,9
			31	04:06	3,3				31	04:50	3,6						
				09:51	0,8					10:36	0,7						
				16:19	3,6					17:06	3,8						
				22:19	0,7					22:57	0,7						

Outubro						Novembro						Dezembro					
Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)	Dia	Hora	Altura (m)
1	05:42	3,6	16	05:51	3,2	1	00:49	1,3	16	00:28	1,6	1	01:48	1,3	16	00:53	1,3
	11:36	0,9		11:54	1,4		07:32	3,3		07:01	3		08:29	3,2		07:25	3
	18:08	3,4		18:13	2,9		13:46	1,2		13:21	1,5		14:41	1,1		13:35	1,2
	23:54	1,1		20:24	2,9		19:43	2,7		21:16	2,9		20:04	2,8			
2	06:30	3,4	17	00:01	1,5	2	02:10	1,5	17	01:35	1,7	2	03:00	1,3	17	01:52	1,4
	12:30	1,1		06:33	3		08:54	3,2		08:08	2,9		09:40	3,2		08:23	3
	19:04	3,2		12:45	1,6		15:14	1,3		14:36	1,5		15:52	1,2		14:35	1,3
				19:03	2,7		21:51	2,9		21:05	2,7		22:25	3		21:08	2,8
3	00:51	1,4	18	00:55	1,7	3	03:38	1,5	18	02:57	1,7	3	04:12	1,3	18	03:00	1,4
	07:33	3,2		07:32	2,8		10:17	3,2		09:25	2,9		10:47	3,1		09:28	3
	13:44	1,4		14:06	1,7		16:35	1,2		15:49	1,4		16:57	1,2		15:41	1,2
	20:23	2,9		20:27	2,6		23:05	3,1		22:20	2,8		23:26	3,1		22:14	2,9
4	02:14	1,6	19	02:32	1,9	4	04:53	1,4	19	04:10	1,5	4	05:16	1,2	19	04:09	1,3
	09:02	3,1		09:04	2,8		11:25	3,3		10:33	3		11:47	3,2		10:34	3
	15:24	1,5		15:46	1,7		17:38	1,1		16:49	1,3		17:51	1,1		16:44	1,1
	22:04	2,9		22:17	2,6					23:18	3					23:15	3
5	03:56	1,6	20	04:08	1,8	5	00:03	3,2	20	05:09	1,3	5	00:17	3,2	20	05:13	1,2
	10:37	3,2		10:33	2,9		05:52	1,2		11:30	3,2		06:10	1,1		11:37	3,1
	16:57	1,3		16:58	1,5		12:21	3,5		17:39	1,1		12:38	3,2		17:41	1
	23:29	3,1		23:26	2,8		18:26	1					18:36	1			
6	05:18	1,4	21	05:12	1,6	6	00:50	3,4	21	00:06	3,2	6	01:03	3,3	21	00:11	3,2
	11:51	3,4		11:35	3,1		06:40	1		05:58	1,1		06:57	1		06:10	1
	18:04	1,1		17:48	1,3		13:07	3,6		12:20	3,3		13:23	3,2		12:36	3,2
							19:07	0,9		18:23	0,9		19:16	1		18:34	0,9
7	00:29	3,3	22	00:13	3,1	7	01:31	3,5	22	00:50	3,4	7	01:44	3,3	22	01:05	3,4
	06:18	1,2		06:00	1,4		07:21	0,9		06:43	0,9		07:39	1		07:05	0,8
	12:47	3,6		12:22	3,3		13:48	3,6		13:07	3,5		14:04	3,3		13:32	3,4
	18:54	0,9		18:28	1,1		19:44	0,8		19:06	0,8		19:54	0,9		19:26	0,7
8	01:17	3,5	23	00:52	3,3	8	02:08	3,6	23	01:33	3,5	8	02:22	3,4	23	01:57	3,5
	07:05	1		06:41	1,1		07:59	0,8		07:28	0,7		08:18	0,9		07:58	0,6
	13:33	3,8		13:03	3,5		14:26	3,6		13:53	3,6		14:43	3,2		14:26	3,5
	19:36	0,8		19:05	0,9		20:18	0,8		19:48	0,6		20:30	0,9		20:17	0,6
9	01:58	3,7	24	01:28	3,5	9	02:44	3,6	24	02:16	3,7	9	02:59	3,4	24	02:49	3,7
	07:46	0,8		07:19	0,9		08:35	0,8		08:12	0,6		08:56	0,9		08:51	0,5
	14:14	3,9		13:42	3,7		15:02	3,5		14:39	3,7		15:19	3,2		15:19	3,6
	20:12	0,7		19:41	0,7		20:51	0,8		20:31	0,6		21:04	0,9		21:07	0,6
10	02:35	3,8	25	02:05	3,7	10	03:17	3,6	25	03:01	3,8	10	03:33	3,4	25	03:40	3,8
	08:24	0,7		07:57	0,7		09:10	0,8		08:59	0,5		09:32	0,9		09:42	0,4
	14:52	3,9		14:22	3,8		15:35	3,5		15:27	3,7		15:53	3,2		16:10	3,6
	20:46	0,7		20:17	0,6		21:23	0,9		21:16	0,6		21:38	1		21:56	0,6
11	03:11	3,8	26	02:43	3,8	11	03:50	3,5	26	03:47	3,8	11	04:06	3,4	26	04:30	3,8
	08:59	0,7		08:35	0,6		09:45	0,9		09:47	0,5		10:08	0,9		10:33	0,4
	15:27	3,8		15:02	3,9		16:08	3,3		16:16	3,6		16:26	3,1		17:00	3,5
	21:19	0,7		20:54	0,6		21:55	1		22:02	0,7		22:12	1		22:45	0,6
12	03:44	3,7	27	03:22	3,9	12	04:22	3,5	27	04:36	3,8	12	04:39	3,3	27	05:19	3,8
	09:33	0,7		09:14	0,5		10:20	1		10:37	0,6		10:43	1		11:22	0,5
	16:00	3,7		15:43	3,8		16:40	3,2		17:06	3,5		17:01	3,1		17:49	3,4
	21:50	0,8		21:33	0,6		22:27	1,1		22:51	0,8		22:47	1,1		23:33	0,7
13	04:15	3,7	28	04:02	3,8	13	04:54	3,3	28	05:26	3,7	13	05:14	3,3	28	06:09	3,7
	10:06	0,8		09:56	0,6		10:56	1,1		11:30	0,7		11:20	1		12:12	0,6
	16:32	3,6		16:26	3,8		17:14	3,1		18:00	3,3		17:38	3		18:39	3,3
	22:21	0,9		22:13	0,7		23:01	1,3		23:44	1		23:24	1,2			
14	04:46	3,5	29	04:45	3,8	14	05:29	3,2	29	06:21	3,5	14	05:52	3,2	29	00:22	0,9
	10:40	1		10:41	0,7		11:35	1,2		12:28	0,9		11:59	1,1		06:59	3,3
	17:03	3,4		17:12	3,6		17:52	2,9		18:59	3,1		18:19	2,9		13:02	0,8
	22:51	1,1		22:57	0,9		23:39	1,4								19:32	3,1
15	05:17	3,4	30	05:31	3,6	15	06:10	3,1	30	00:42	1,1	15	00:05	1,2	30	01:14	1
	11:14	1,2		11:31	0,9		12:22	1,4		07:22	3,4		06:35	3,1		07:53	3,3
	17:35	3,1		18:03	3,4		18:39	2,8		13:32	1		12:43	1,2		13:56	1
	23:23	1,3		23:47	1,1					20:05	3		19:07	2,8		20:29	2,9
			31	06:25	3,4									31	02:13	1,2	
		12:31		1,1											08:52	3,1	
		19:05		3,1											14:57	1,2	
															21:32	2,9	

Porto de referência- Porto de Lisboa



Publicado com a autorização n.º 03/206 do Instituto Hidrográfico, Marinha.

Esta publicação não substitui as publicações oficiais do Instituto Hidrográfico que declina qualquer responsabilidade decorrente da utilização dos elementos de marés transcritos. Alerta-se os utilizadores, que as previsões de marés indicadas são referidas a um fuso horário que poderá não coincidir com o fuso horário correspondente à hora legal.

Dado que o plano Zero Hidrográfico (ZH) foi fixado em relação a níveis médios adotados há várias décadas, existe presentemente uma diferença sistemática de cerca de +10 centímetros entre as alturas de água observadas e as alturas de maré previstas.

Para mais informações consultar www.hidrografico.pt

Fases da Lua

Lua Nova ●

Quarto Crescente ◐

Lua Cheia ○

Quarto Minguante ◑

Conhecer o MIAR

para que todos o possam usar



Levantamentos
hidrográficos



Ajudas e apoio
à navegação



Apoio às obras
marítimas



Planeamento
de viagens



Laboratórios



Monitorização
ambiental



Previsão
operacional



Cartografia
hidrográfica



Meios Navais



Formação

Instituto Hidrográfico | Laboratório do Estado
Rua das Trinas, 49 - 1249-093 Lisboa - Portugal
Tel.: +351 210 943 280 | apoio.cliente@hidrografico.pt
www.hidrografico.pt

